

LANGLAUFLEHRER-FORTBILDUNG

SKIFÜHRER | DIPLOM-SKILEHRER I LANDESSKILEHRER | SNOWBOARD- LANDESLEHRER | DIPLOM-SNOWBOARDLEHRER

Zielgruppe:

Landeslanglauflehrer, Diplomlanglauflehrer und Skischulleiter

Ausbildungsziel:

Die Absolventen erhalten eine fundierte Fortbildung in den wesentlichen Bereichen des Langlaufs in Theorie und Praxis. Besonderes Augenmerk wird auf die Langlauftechniken in Schuleform gelegt. Die lehrplanmäßige Demonstration der Übungen auf fortgeschrittenem Niveau sowie das Verständnis der Bewegungsabläufe sind dafür Grundvoraussetzung. Einhergehend wird auch an der Steigerung und Festigung des Eigenkönnens gearbeitet.

Inhalte Theorie:

Langlauftechniken in Eigenkönnen und Schuleform

Neue Erkenntnisse in Bewegungslehre, Unterrichtslehre, Ausrüstungs- und Gerätekunde, Schnee- und Wachskunde

Inhalte Praxis:

Fortgeschrittenes bis professionelles Niveau der einzelnen Lauftechniken in Eigenkönnen und Schuleform

Klassik-Technik: Diagonalschritt im Anstieg, Doppelstock mit Zwischenschritt, direkter Spurwechsel, Technikwechsel sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter

Skating-Technik: Eintakter, symmetrischer Zweitakter, schneller Seitenwechsel, Technikwechsel, Halbschlittschuhschritt sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter

Brems-, Abfahrts- und Kurventechniken: Pflugbogen, Bogentreten aktiv/passiv sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter
Praktische-methodische Übungen für Kinder und Erwachsene

Dabei geht es hauptsächlich um das Beschreiben und Vorzeigen von Bewegungsabläufen auf fortgeschrittenem Niveau in Form von Lehrproben und Lehraufritten. Das Erkennen von Fehlern und das richtige Anbringen von Korrekturen ist ein weiterer wesentlicher Punkt, der zum Erfolg eines guten Unterrichtes beiträgt.

Termin: 13.12.2025

Ausbildungsort: Neustift

Kursleiter:

Peter Schwandl
Tel +43 688 8193605

Treffpunkt:

09:00 Uhr Alpenhotel Kindl, Franz-Senn-Straße 66, 6167 Neustift
An der Rezeption in Langlaufbekleidung

Ausrüstung:

- Klassik Ausrüstung
- Schupperski oder Fellski, Stöcke (Körpergröße x 0,84), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- Skatingausrüstung
- Skatingski, Stöcke (Körpergröße x 0,89), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- Langlaufbekleidung mit warmer Überbekleidung und Regenschutz
- Trinkflasche oder -gurt
- Sonnenbrille und -schutz für Haut und Lippen
- Erste-Hilfe-Set
- Rucksack für Ersatzkleidung und Erste-Hilfe-Set
- Schreibmaterial
- E-Card für den Bedarfsfall

Kosten:

Kursgebühr: € 105,00 pro Person
Inkl Kursgebühr, Verwaltungsgebühr,

Eine Kursteilnahme ist nur möglich, wenn Sie sich vorher schriftlich per E-Mail oder über Ihr Benutzerkonto auf unserer Website bei uns anmelden.

Wenn sie sich nicht vorher anmelden haben, ist die Teilnahme an der Fortbildung leider nicht möglich!
Bei nicht fristgerechter Zahlung ist ausnahmslos keine Teilnahme möglich!

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen inklusive der Stornogeührenregelung.

Nach Absolvierung dieser Fortbildung erhalten alle Teilnehmer eine Teilnahme- und Zahlungsbestätigung. Ein neuer Ausweis wird allen Teilnehmenden ausgestellt, die an der Fortbildung teilgenommen haben.

Ein neuer Ausweis kann nur bei Vorlage eines Fotos und sämtlicher Qualifikationsnachweise ausgestellt werden.

Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung:

Für eine ausreichende Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung hat jeder Teilnehmer selbst Vorsorge zu treffen.

Tiroler Skilehrerverband, Körperschaft öffentlichen Rechts,
A-6020 Innsbruck, Anichstraße 29, Tel. +43 512 586070, Fax +43 512 58607015, E-Mail info@tirolerskilehrerverband.at www.tirolerskilehrerverband.at