

# LANDESLANGLAUFLEHRER TEIL 1

## AUSBILDUNGSPROFIL

### **Ausbildungsziel:**

Die Absolventen beherrschen die Erteilung von Langlaufunterricht auf gesicherten Loipen auf fortgeschrittenem Niveau für Erwachsene und Kinder und haben die dafür notwendige fachliche Kompetenz in Theorie und Praxis. Die dazu notwendige, lehrplanmäßige Demonstration der Übungen in der Grundschule sowie das Verständnis der Bewegungsabläufe sind dafür Grundvoraussetzung. Einhergehend wird auch an der Steigerung und Festigung des Eigenkönnens gearbeitet.

### **Inhalte Theorie:**

Bewegungslehre, Unterrichtslehre, Trainingslehre, Ausrüstungs- und Gerätekunde, Schnee- und Wachskunde, Gesundheitslehre und Erste Hilfe, lebende Fremdsprache Englisch, Berufskunde, Natur- und Umweltkunde, Tourismuskunde, Alpinkunde, WettkampfregeIn und Rennorganisation

### **Inhalte Praxis:**

#### **Fortgeschrittenes Niveau der einzelnen Lauftechniken in Eigenkönnen und Schuleform**

Klassik-Technik: Diagonalschritt im Anstieg, Doppelstock mit Zwischenschritt, direkter Spurwechsel, Technikwechsel sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter

Skating-Technik: Eintakter, symmetrischer Zweitakter, schneller Seitenwechsel, Technikwechsel, Halbschlittschuhschritt sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter Brems-, Abfahrts- und Kurventechniken: Pflugbogen, Bogentreten aktiv/passiv sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter

#### **Praktische-methodische Übungen für Kinder und Erwachsene**

Dabei geht es hauptsächlich um das Beschreiben und Vorzeigen von Bewegungsabläufen auf fortgeschrittenem Niveau in Form von Lehrproben und Lehrauftritten. Das Erkennen von Fehlern und das richtige Anbringen von Korrekturen ist ein weiterer wesentlicher Punkt, der zum Erfolg eines guten Unterrichtes beiträgt.

#### **Rennmäßiges Langlaufen**

#### **Trainingslehre in der Praxis**

#### **Alternative Langlaufform**

### **Zeugnis:**

Nach positivem Abschluss der Prüfung erhält der Kandidat ein Zeugnis vom Amt der Tiroler Landesregierung. Dies stellt eine Berufsberechtigung als Landeslanglauflehrer dar.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Ausbildungs- und Prüfungssprache Deutsch ist!

## KURSTEIL 1

<b>Termin:</b>	25.11. – 29.11.2026
<b>Ausbildungsort:</b>	Mandarfen Pitztal
<b>Treffpunkt:</b>	8.30 Uhr Landhaus Edelweiß, Tieflehn 65, 6481 St. Leonhard im Pitztal An der Rezeption in Langlaufbekleidung
<b>Kursleiter:</b>	Peter Schwandl Tel +43 688 8193605 E-Mail <a href="mailto:info@langlaufschule-achensee.at">info@langlaufschule-achensee.at</a>

## Ausrüstung

- Klassik Ausrüstung:  
Fellski oder Schuppenski (Wachsski optional), Stöcke (Körpergröße x 0,84), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- Skatingausrüstung:  
Skatingski, Stöcke (Körpergröße x 0,89), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- Steig- und Gleitwachs sowie Ausrüstung zum Auftragen der Wachse und Reinigen der Ski
- Langlaufbekleidung mit warmer Überbekleidung und Regenschutz
- Lafschuhe
- Pulsuhr
- Trinkflasche oder -gurt
- Sonnenbrille und -schutz für Haut und Lippen
- Rucksack für Ersatzkleidung und Erste-Hilfe-Set
- Laptop oder Tablet (Theorie mit digitalen Skripten)
- Schreibmaterial
- E-Card für den Bedarfsfall

## Kosten

**Kursgebühr:** € 534,00 pro Person

Inkl. Verwaltungsgebühr, Skripten, Lehrschema und Buch Snowsport Austria- die Österreichische Skischule

## Unterkunft:

Landhaus Edelweiß  
Tieflehn 65, 6481 St. Leonhard im Pitztal  
Tel +43 664 5101858  
E-Mail [info@edelweiss-pitztal.at](mailto:info@edelweiss-pitztal.at)

**Übernachungskosten:** € 87,00 pro Person/Nacht im Mehrbettzimmer mit Halbpension  
€ 92,00 pro Person/Nacht im Doppelzimmer mit Halbpension  
+ € 4,00 Ortstaxe pro Person/Nacht

Es sind ausreichend Zimmer bis 8 Wochen vor Kursbeginn für euch vorreserviert. Wenn ihr eine Unterkunft benötigt, ist diese selbstständig zum oben angeführten Preis zu buchen. Für später eintreffende Buchungen kann seitens des Hotels keine freie Kapazität mehr garantiert werden.

## Liftkosten:

Wenn zum Erreichen der Loipe ein Lift benötigt wird, können hierfür etwaige Zusatzkosten anfallen. Diese sind vor Ort in bar zu bezahlen.

**Anmeldeschluss:** 25.10.2026

**Mindestteilnehmerzahl:** 15 Personen, sollte diese Zahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht werden, muss der Kurs leider abgesagt werden

### **Teilnahme-Voraussetzungen**

- Online-Anmeldung über die Website des Tiroler Skilehrerverbandes:
- <https://www.tirolerskilehrerverband.at/tiroler-skischule/ausbildungstermine/>
- Vollendetes 17. Lebensjahr bis zur Abschlussprüfung
- Entsprechende körperliche Eignung
- Positiv abgeschlossene Langlauflehrer-Anwärterausbildung
- Positiv abgeschlossene Landeslanglauflehrer-Eignungsprüfung (siehe eigene Ausschreibung)
- Nachweis über eine mindestens 3-wöchige Tätigkeit als Langlauflehrer-Anwärter an einer inländischen Skischule bis zur Landeslehrer–Abschlussprüfung – siehe Vorlage anbei (bei Tätigkeit an einer nicht-österreichischen Skischule Anerkennungsmöglichkeit bei der Bezirkshauptmannschaft Innsbruck)
- Ärztliche Bestätigung über die entsprechende körperliche Eignung, gültig auch für Gletscher (nicht älter als 3 Monate) – siehe Vorlage anbei
- Ausreichende Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung – ist selbst Vorsorge zu treffen!
- Sollte eine Ausbildung bei einem österreichischen Skilehrerverband oder Bergsportführer-Verband absolviert worden sein, bitten wir um Vorlage des Ausweises (mit gültiger Mitgliedsmarke) oder des Zeugnisses zu Kursbeginn. Spezielle Prüfungsfächer können gegebenenfalls angerechnet werden. Ohne Nachweis gibt es keine Anrechnung!

## TÄTIGKEITSNACHWEIS LANGLAUFLEHRER-ANWÄRTER

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geboren am \_\_\_\_\_

Wohnhaft in \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

gemäß § 32 Abs. 1 Tiroler Schischulgesetz die vorgeschriebene Praxiszeit von 3 Wochen in der Zeit

von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

als Langlauflehrer-Anwärter in einer inländischen Skischule absolviert hat.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Stempel und Unterschrift des Skischulinhabers \_\_\_\_\_

Diese Bestätigung ist vor der Landeslehrer-Abschlussprüfung dem Kursleiter vorzulegen.

# ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

Für den Ausbildungslehrgang des Tiroler Skilehrerverbandes

Kursdatum von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ in Neustift

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geboren am \_\_\_\_\_

Wohnhaft in \_\_\_\_\_

körperlich und geistig gesund ist.

Aus medizinischer Sicht bestehen für sie/ihn hinsichtlich der Teilnahme am oben genannten Lehrgang, auch wenn dieser am Gletscher stattfindet, keine Bedenken.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Arztes \_\_\_\_\_

Diese Bestätigung ist bei Kursbeginn dem Kursleiter vorzulegen und darf nicht älter als 3 Monate sein.