

LANDESLANGLAUFLEHRER

SONDERKURS ZUR STAATLICHEN SKILEHRERAUSBILDUNG

AUSBILDUNGSPROFIL

Ausbildungsziel:

Die Absolventen beherrschen die Erteilung von Langlaufunterricht auf gesicherten Loipen auf fortgeschrittenem Niveau für Erwachsene und Kinder und haben die dafür notwendige fachliche Kompetenz in Theorie und Praxis. Die dazu notwendige, lehrplanmäßige Demonstration der Übungen in der Grundschule sowie das Verständnis der Bewegungsabläufe sind dafür Grundvoraussetzung. Einhergehend wird auch an der Steigerung und Festigung des Eigenkönnens gearbeitet.

Inhalte Theorie:

Bewegungslehre, Unterrichtslehre, Trainingslehre, Ausrüstungs- und Gerätekunde, Schnee- und Wachskunde, Gesundheitslehre und Erste Hilfe, lebende Fremdsprache Englisch, Berufskunde, Natur- und Umweltkunde, Tourismuskunde, Alpinkunde, Wettkampfregelein und Rennorganisation

Inhalte Praxis:

Fortgeschrittenes Niveau der einzelnen Lauftechniken in Eigenkönnen und Schuleform

Klassik-Technik: Diagonalschritt im Anstieg, Doppelstock mit Zwischenschritt, direkter Spurwechsel, Technikwechsel sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter

Skating-Technik: Eintakter, symmetrischer Zweitakter, schneller Seitenwechsel, Technikwechsel, Halbschlittschuhschritt sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter Brems-, Abfahrts- und Kurventechniken: Pflugbogen, Bogentreten aktiv/passiv sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter

Praktische-methodische Übungen für Kinder und Erwachsene

Dabei geht es hauptsächlich um das Beschreiben und Vorzeigen von Bewegungsabläufen auf fortgeschrittenem Niveau in Form von Lehrproben und Lehrauftritten. Das Erkennen von Fehlern und das richtige Anbringen von Korrekturen ist ein weiterer wesentlicher Punkt, der zum Erfolg eines guten Unterrichtes beiträgt.

Rennmäßiges Langlaufen

Trainingslehre in der Praxis

Alternative Langlauform

Zeugnis:

Nach positivem Abschluss der Prüfung erhält der Kandidat ein Zeugnis vom Amt der Tiroler Landesregierung. Dies stellt eine Berufsberechtigung als Landeslanglauflehrer dar.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Ausbildungs- und Prüfungssprache Deutsch ist!

Termin Block 1:	24.11. – 28.11.2025
Ausbildungsort:	Mandarfen
Treffpunkt:	9.00 Uhr Landhaus Edelweiß, Tieflehn 65, 6481 St. Leonhard im Pitztal An der Rezeption in Langlaufbekleidung
Termin Block 2:	24.3. – 26.3.2026 27.3.2026 Prüfung freiwillig
Ausbildungsort:	Galtür
Treffpunkt:	9.00 Uhr Haus Hubertus, Nr. 31a, 6563 Galtür Am Eingang in Langlaufbekleidung
Kursleiter:	Peter Schwandl Tel +43 688 8193605 E-Mail info@langlaufschule-achensee.at
Anmeldeschluss:	24.10.2025

Ausrüstung

- Klassik Ausrüstung
- Schupperski oder Fellski (Wachsski optional), Stöcke (Körpergröße x 0,84), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- Skatingausrüstung
- Skatingski, Stöcke (Körpergröße x 0,89), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- Steig- und Gleitwachs sowie Ausrüstung zum Auftragen der Wachse und Reinigen der Ski
- Langlaufbekleidung mit warmer Überbekleidung und Regenschutz
- Laufschuhe
- Pulsuhr
- Trinkflasche oder -gurt
- Sonnenbrille und -schutz für Haut und Lippen
- Erste-Hilfe-Set
- Rucksack für Ersatzkleidung und Erste-Hilfe-Set
- Skriptunterlagen der Langlauflehrer-Anwärterausbildung
- Schreibmaterial
- E-Card für den Bedarfsfall

Kosten

Kursgebühr: € 843,00 pro Person

Inkl. Verwaltungsgebühr, Skripten, Lehrschema und Buch Snowsport Austria- die Österreichische Skischule

Unterkunft Block 1 in Mandarfen:

Landhaus Edelweiß

Tieflehn 65, 6481 St. Leonhard im Pitztal

Tel +43 664 5101858

E-Mail info@edelweiss-pitztal.at

Übernachungskosten: € 82,00 pro Person/Nacht im Mehrbettzimmer mit Halbpension
€ 87,00 pro Person/Nacht im Doppelzimmer mit Halbpension
+ € 3,00 Ortstaxe pro Person/Nacht

Es sind ausreichend Zimmer bis 8 Wochen vor Kursbeginn für euch vorreserviert. Wenn ihr eine Unterkunft benötigt, ist diese selbstständig zum oben angeführten Preis zu buchen. Für später eintreffende Buchungen kann seitens des Hotels keine freie Kapazität mehr garantiert werden.

Unterkunft Block 2 in Galtür:

Haus Hubertus

Nr. 31a, 6563 Galtür

Tel +43 5443 8243

E-Mail info@hubertus-galtuer.at

Übernachungskosten: € 75,00 pro Person/Nacht im Doppelzimmer mit Abendessen (ohne Frühstück)
€ 115,00 pro Person/Nacht im Einzelzimmer mit Abendessen (ohne Frühstück)
Brötchenservice wird angeboten.
+ € 0,00 Ortstaxe pro Person/Nacht

Es sind ausreichend Zimmer bis 4 Wochen vor Kursbeginn für euch vorreserviert. Wenn ihr eine Unterkunft benötigt, ist diese selbstständig zum oben angeführten Preis zu buchen. Für später eintreffende Buchungen kann seitens des Hotels keine freie Kapazität mehr garantiert werden.

Liftkosten:

Wenn zum Erreichen der Loipe ein Lift benötigt wird, können hierfür etwaige Zusatzkosten anfallen. Diese sind vor Ort in bar zu bezahlen.

Teilnahme-Voraussetzungen

- Online-Anmeldung über die Website des Tiroler Skilehrerverbandes:
- <https://www.tirolerskilehrerverband.at/tiroler-skischule/ausbildungstermine/>
- Positiv abgeschlossene Langlauflehrer - Anwärter-Prüfung eines Österr. Skilehrerverbandes (
- Teilnahme an der staatlichen Skilehrerausbildung 2025/26

TÄTIGKEITSNACHWEIS LANGLAUFLEHRER-ANWÄRTER

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname _____ Vorname _____

Geboren am _____

Wohnhaft in _____

gemäß § 32 Abs. 1 Tiroler Schischulgesetz die vorgeschriebene Praxiszeit von 3 Wochen in der Zeit

von _____ bis _____

als Langlauflehrer-Anwärter in einer inländischen Skischule absolviert hat.

Ort, Datum _____ Stempel und Unterschrift des Skischulinhabers _____

Diese Bestätigung ist vor der Landeslehrer-Abschlussprüfung dem Kursleiter vorzulegen.

ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

Für den Ausbildungslehrgang des Tiroler Skilehrerverbandes

Kursdatum von _____ bis _____ in **Mandarfén / Galtür**

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname _____ Vorname _____

Geboren am _____

Wohnhaft in _____

körperlich und geistig gesund ist.

Aus medizinischer Sicht bestehen für sie/ihn hinsichtlich der Teilnahme am oben genannten Lehrgang, auch wenn dieser am Gletscher stattfindet, keine Bedenken.

Ort, Datum _____ Unterschrift des Arztes _____

Diese Bestätigung ist bei Kursbeginn dem Kursleiter vorzulegen und darf nicht älter als 3 Monate sein.