TIROLER SKILEHRERVERBAND

ALTERNATIVE SCHNEESPORTART LANGLAUF

AUSBILDUNGSLEHRGANG FÜR TEILNEHMER:INNEN DER STAATLICHEN SKILEHRER - AUSBILDUNG 2026/27

Termin:	09 April 2027
Ausbildungsort:	St. Christoph
Treffpunkt:	08:30 in St. Christoph in Langlaufbekleidung
Kursleiter:	Peter Schwandl Tel +43 688 8193605 E-Mail info@langlaufschule-achensee.at
Langlauftechnik:	SKATING

AUSBILDUNGSPROFIL

Zielgruppe:

Teilnehmer der staatlichen Skilehrerausbildung

Ausbildungsziel:

Die Absolventen beherrschen die Erteilung von Langlaufunterricht auf gesicherten Loipen in der Grundschule für Erwachsene und Kinder und haben die dafür notwendige fachliche Kompetenz in Theorie und Praxis. Die lehrplanmäßige Demonstration der Übungen auf fortgeschrittenem Niveau sowie das Verständnis der Bewegungsabläufe sind dafür Grundvoraussetzung. Einhergehend wird auch an der Steigerung und Festigung des Eigenkönnens gearbeitet.

Inhalte Theorie:

Langlauftechniken in Eigenkönnen und Schuleform

Bewegungslehre, Unterrichtslehre, Ausrüstungs- und Gerätekunde, Schnee- und Wachskunde

Inhalte Praxis:

Grundschule der einzelnen Lauftechniken in Eigenkönnen und Schuleform

Klassik-Technik: Diagonalschritt in der Ebene, Doppelstockschub, Treppenschritt, Paralleler (indirekter) Spurwechsel, Grätenschritt
Brems-, Abfahrts- und Kurventechniken: Paralleles Abfahren, Pflug, Halbseitiger Pflug

Praktische-methodische Übungen für Kinder und Erwachsene

Dabei geht es hauptsächlich um das Beschreiben und Vorzeigen von Bewegungsabläufen der Grundschule in Form von Lehrproben und Lehrauftritten. Das Erkennen von Fehlern und das richtige Anbringen von Korrekturen ist ein weiterer wesentlicher Punkt, der zum Erfolg eines guten Unterrichtes beiträgt.

TIROLER
SKILEHRERVERBAND

Teilnahmebestätigung:

Nach Absolvierung dieser Fortbildung erhalten alle Teilnehmer eine Bestätigung über die Teilnahme zur Vorlage an der BSPA Innsbruck.
Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Ausbildungs- und Prüfungssprache Deutsch ist!

TEILNAHME-VORAUSSETZUNGEN

- Teilnahme an der staatlichen Skilehrerausbildung
- Ärztliche Bestätigung über die entsprechende körperliche Eignung, (nicht älter als 3 Monate)
- Ausreichende Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung – ist selbst Vorsorge zu treffen!
- Die alternative Schneesportart Langlauf wird nicht mehr während der staatlichen Skilehrerausbildung im selben Ausmaß und Inhalt wie bisher unterrichtet.
  Siehe Information der BSPA Innsbruck http://www.bspa.at/innsbruck/
  Hinweis: Durch diese Regelung entfällt die bisherige Verwaltungsgebühr.

AUSRÜSTUNG

- SKATING Ausrüstung (selbst zu organisieren! Ohne Ausrüstung ist eine Teilnahme ausnahmslos nicht möglich!)
  Schuppenski oder Fellski, Stöcke (Körpergröße x 0,84), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- Langlaufbekleidung mit warmer Überbekleidung und Regenschutz
- Trinkflasche oder -gurt
- Sonnenbrille und -schutz für Haut und Lippen
- Erste-Hilfe-Set
- Rucksack für Ersatzkleidung und Erste-Hilfe-Set
- Schreibmaterial
- E-Card für den Bedarfsfall

KOSTEN

Kursgebühr: € 121,- pro Person

Eine Kursbuchung ist nur über die Website der Tiroler Skilehrerverbandes möglich
Anmeldeschluss: 09.03.2027