

## SCHNEESPORT OHNE HANDICAP - BEHINDERTENSKILAUFLAUF SCHWERPUNKT SITZENDER SKILAUFLAUF (MONOSKI/BISKI)

### Zielgruppe:

Schneesportlehrer:innen, (Landes-, Diplomschulelehrer:innen, Anwärter:innen) welche sich eine profunde Zusatzausbildung im Behindertenskilauflauf erwerben wollen.

### Ausbildungsziel und Inhalte:

Die Teilnehmer:innen erhalten umfassende Kenntnisse über den Unterricht und den Umgang mit Skischulgästen, die eine der nachstehend angeführten Behinderungen haben.

In der Theorie werden folgende Gegenstände unterrichtet:

- Geschichte und Einführung in den Behindertenskilauflauf,
- medizinische Grundlagen der Behinderungsarten im sitzenden Skilauflauf (Querschnittslähmungen, Spina Bifida, Cerebralparese, Muskeldystrophien, etc.),
- spezielle Methodik/Didaktik/Pädagogik inklusive spezieller Skilehrplan im sitzenden Skilauflauf,
- spezielle Gerätekunde, Materialkunde, Adaptierungen,
- spezielle Bewegungslehre.

Der praktische Teil umfasst den sitzenden Skilauflauf im Monoski und Biski. Der Schwerpunkt liegt auf der Selbsterfahrung sowie auf der Vermittlung des Lehrweges.

**Termin:** 14.12. - 18.12.2025

**Ausbildungsort:** Kaunertaler Gletscher

**Kursleiterin:**  
**Bettina Mössenböck**  
bettina.moessenboeck@gmail.com

---

**Treffpunkt:**  
8:30 Uhr im Seminarraum des Sporthotels Weisseespitze in Skibekleidung

**Ausrüstung:**

- Gesamte Alpin-Ski-Ausrüstung, HELMPFLICHT!
- Kurzski (ca. 1m), wenn vorhanden. Diese können auch bei der Kursleitung ausgeliehen werden (Leihgebühr 30,00).
- Robuste Winterstiefel, die mindestens über die Knöchel gehen.
- Das speziell benötigte Material wird seitens des Veranstalters bereit gestellt!
- **WICHTIG: Folgende Daten werden von den TeilnehmerInnen für die Bestellung der Skigeräte (Monoski/Biski) unbedingt benötigt:**
  - o Körpergröße
  - o Körpergewicht
  - o Hüftbreite
  - o Konfektionsgröße
  - o Eigene Kurzski ja/nein?

**Kosten:**

**Kursgebühr:** € 649,- pro Person

Eine Kursbuchung ist nur über die Website des Tiroler Skilehrerverbandes möglich

**Unterbringung:**

Für Unterkünfte vor Ort bitte selbstständig beim Sporthotel Weisseespitze (Platz 30, 6524 Kaunertal, [www.weisseespitze.com](http://www.weisseespitze.com)) buchen.

**Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung:**

Für eine ausreichende Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung hat jede:r Teilnehmer:in selbst Vorsorge zu treffen.

**Anmeldeschluss:**

15.11.2025 → der muss bitte früher sein, da wir die Skigeräte und die Zimmerblockung im Hotel nicht so lang zurückhalten können!

**Mindesteiteilnehmer:innenzahl:**

16 Personen; wenn diese nicht erreicht wird, muss der Kurs leider abgesagt werden.