

# LANGLAUFLEHRER-ANWÄRTER

<b>Termin:</b>	23.4. – 2.5.2023
<b>Anmeldeschluss:</b>	23.3.2023
<b>Ausbildungsort:</b>	Neustift / Stubai Gletscher
<b>Treffpunkt:</b>	8.30 Uhr Alpenhotel Kindl, Franz-Senn-Straße 66, 6167 Neustift An der Rezeption in Langlaufbekleidung
<b>Kursleiter:</b>	Peter Schwandl Tel +43 688 8193605 E-Mail <a href="mailto:info@langlaufschule-achensee.at">info@langlaufschule-achensee.at</a>

## AUSBILDUNGSPROFIL

### Zielgruppe:

Einsteiger

### Ausbildungsziel:

Die Absolventen beherrschen die Erteilung von Langlaufunterricht auf gesicherten Loipen in der Grundschule für Erwachsene und Kinder und haben die dafür notwendige fachliche Kompetenz in Theorie und Praxis. Die lehrplanmäßige Demonstration der Übungen auf fortgeschrittenem Niveau sowie das Verständnis der Bewegungsabläufe sind dafür Grundvoraussetzung. Einhergehend wird auch an der Steigerung und Festigung des Eigenkönnens gearbeitet.

### Inhalte Theorie:

Bewegungslehre, Unterrichtslehre, Ausrüstungs- und Gerätekunde, Schnee- und Wachskunde, Erste Hilfe, Berufskunde, Natur- und Umweltkunde, Tourismuskunde, Einführung in eine lebende Fremdsprache Englisch, Einführung in die Alpinkunde, Geschichte des Skisports

### Inhalte Praxis:

#### Überprüfung des Eigenkönnens

#### Grundschule der einzelnen Lauftechniken in Eigenkönnen und Schuleform

Klassik-Technik: Diagonalschritt in der Ebene, Doppelstockschub, Treppenschritt, Paralleler (indirekter) Spurwechsel, Grätenschritt

Skating-Technik: Schlittschuhschritt ohne Stöcke, Diagonalskatingschritt, asymmetrischer Zweitakter, Langsamer Seitenwechsel

Brems-, Abfahrts- und Kurventechniken: Paralleles Abfahren, Pflug, Halbseitiger Pflug

#### Praktische-methodische Übungen für Kinder und Erwachsene

Dabei geht es hauptsächlich um das Beschreiben und Vorzeigen von Bewegungsabläufen der Grundschule in Form von Lehrproben und Lehrauftritten. Das Erkennen von Fehlern und das richtige Anbringen von Korrekturen ist ein weiterer wesentlicher Punkt, der zum Erfolg eines guten Unterrichtes beiträgt.

#### Alpine Sicherheit

#### Einführung in alternative Schneesportart

#### No Handicap

## Zeugnis:

Nach positivem Abschluss der Prüfung erhält der Kandidat ein Zeugnis vom Amt der Tiroler Landesregierung. Dies stellt eine Berufsberechtigung als Langlauflehrer-Anwärter dar. Ein Langlauflehrer-Anwärter darf Langlaufunterricht im Rahmen einer Skischule erteilen.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Ausbildungs- und Prüfungssprache Deutsch ist!

## TEILNAHME-VORAUSSETZUNGEN

- o Schriftliche Anmeldung mittels Anmeldeformulars bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn
- o Einzahlungsbeleg
- o Vollendetes 16. Lebensjahr bis zur Abschlussprüfung
- o Eigenkönnen: Sicheres und kontinuierliches Fortbewegen in Klassik und Skating Technik
- o Ärztliche Bestätigung über die entsprechende körperliche Eignung, gültig auch für Gletscher (nicht älter als 3 Monate) – siehe Vorlage anbei
- o Ausreichende Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung – ist selbst Vorsorge zu treffen!
- o Eigenkönnen – Ist das notwendige Eigenkönnen nicht vorhanden, ist keine Teilnahme am Ausbildungslehrgang möglich. Die Kursgebühren werden in diesem Fall rückerstattet.
- o Sollte eine Ausbildung bei einem österreichischen Skilehrerverband oder Bergsportführer-Verband absolviert worden sein, bitten wir um Vorlage des Ausweises (mit gültiger Mitgliedsmarke) oder des Zeugnisses zu Kursbeginn. Spezielle Prüfungsfächer können gegebenenfalls angerechnet werden. Ohne Nachweis gibt es keine Anrechnung!

## AUSRÜSTUNG

- o Klassik Ausrüstung  
Schuppenski oder Fellski, Stöcke (Körpergröße x 0,84), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- o Skatingausrüstung  
Skatingski, Stöcke (Körpergröße x 0,89), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- o Gleitwachsspray oder -paste für Skipflege
- o Langlaufbekleidung mit warmer Überbekleidung und Regenschutz
- o Laufschuhe
- o Trinkflasche oder -gurt
- o Sonnenbrille und -schutz für Haut und Lippen
- o Erste-Hilfe-Set
- o Rucksack für Ersatzkleidung und Erste-Hilfe-Set
- o Schreibmaterial
- o E-Card für den Bedarfsfall
- o Sollte eine Ausbildung bei einem österreichischen Skilehrerverband oder Bergsportführer-Verband absolviert worden sein, bitten wir um Vorlage des Ausweises (mit gültiger Mitgliedsmarke) oder des Zeugnisses zu Kursbeginn. Spezielle Prüfungsfächer können gegebenenfalls angerechnet werden. Ohne Nachweis gibt es keine Anrechnung!

## KOSTEN

### Kategorie 1 – ohne Übernachtung:

Kursgebühr, Prüfungstaxe, Stempelmarken, Verwaltungsgebühr, Skripten, Infrastrukturgebühr inkl. Nachmittagsjause im Hotel Kindl

**Kurskosten:** € 829,00 (= Kurskosten + Seminarbeitrag € 11,00/Tag) pro Person

### Kategorie 2 – mit Übernachtung im Doppelzimmer:

Kursgebühr, Prüfungstaxe, Stempelmarken, Verwaltungsgebühr, Skripten, Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Halbpension und Nachmittagsjause, Ortstaxe

**Kurskosten:** € 730,00 pro Person

**Hotelkosten:** € 96,00 pro Person/Nacht im Doppelzimmer mit Halbpension und Nachmittagsjause  
+ € 2,80 Ortstaxe pro Person/Nacht  
Hotelkosten sind bar vor Ort zu bezahlen

### Kategorie 3 – mit Übernachtung im Einzelzimmer:

Kursgebühr, Prüfungstaxe, Stempelmarken, Verwaltungsgebühr, Skripten, Übernachtung im Einzelzimmer (wenn möglich) inkl. Halbpension und Nachmittagsjause, Ortstaxe

**Kurskosten:** € 730,00 pro Person

**Hotelkosten:** € 151,00 pro Person/Nacht im Einzelzimmer mit Halbpension und Nachmittagsjause  
+ € 2,80 Ortstaxe pro Person/Nacht  
Hotelkosten sind bar vor Ort zu bezahlen

### Liftkosten:

Da sich die Loipe am Gletscher befindet, können Liftkosten in der Höhe von ca. € 20,00 pro Tag anfallen. Diese sind vor Ort in bar zu bezahlen.

### Zahlungsbedingungen:

Empfänger: Tiroler Skilehrerverband

Bankverbindung: IBAN AT892050303300679234

BIC: SPIHAT22XXX

Spesenfrei bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn

**Bei nicht fristgerechter Zahlung ist ausnahmslos keine Teilnahme möglich!**

**Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen inklusive der Stornogebührenregelung.**

# ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

Für den Ausbildungslehrgang des Tiroler Skilehrerverbandes

Kursdatum von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ in Neustift/Stubaier Gletscher

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geboren am \_\_\_\_\_

Wohnhaft in \_\_\_\_\_

körperlich und geistig gesund ist.

Aus medizinischer Sicht bestehen für sie/ihn hinsichtlich der Teilnahme am oben genannten Lehrgang keine Bedenken.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift des Arztes \_\_\_\_\_

Diese Bestätigung ist bei Kursbeginn dem Kursleiter vorzulegen und darf nicht älter als 3 Monate sein.