



TIROLER SKISCHULE
SKILEHRERVERBAND

LANDESLANGLAUFLEHRER KURSTEIL 2

KURSTEIL 2

Termin:	12.04. – 17.4.2023
Ausbildungsort:	Niederthai
Treffpunkt:	8.30 Uhr Hotel Tauferberg, Niederthai 12a, 6441 Umhausen An der Rezeption in Langlaufbekleidung
Kursleiter:	Peter Schwandl Tel +43 688 8193605 E-Mail info@langlaufschule-achensee.at

AUSBILDUNGSPROFIL

Zielgruppe:

Anwärter

Ausbildungsziel:

Die Absolventen beherrschen die Erteilung von Langlaufunterricht auf gesicherten Loipen auf fortgeschrittenem Niveau für Erwachsene und Kinder und haben die dafür notwendige fachliche Kompetenz in Theorie und Praxis. Die dazu notwendige, lehrplanmäßige Demonstration der Übungen in der Grundschule sowie das Verständnis der Bewegungsabläufe sind dafür Grundvoraussetzung. Einhergehend wird auch an der Steigerung und Festigung des Eigenkönnens gearbeitet.

Inhalte Theorie:

Bewegungslehre, Unterrichtslehre, Trainingslehre, Ausrüstungs- und Gerätekunde, Schnee- und Wachskunde, Gesundheitslehre und Erste Hilfe, lebende Fremdsprache Englisch, Berufskunde, Natur- und Umweltkunde, Tourismuskunde, Alpinkunde, Wettkampfregele und Rennorganisation

Inhalte Praxis:

Eignungsprüfung

Fortgeschrittenes Niveau der einzelnen Lauftechniken in Eigenkönnen und Schuleform

Klassik-Technik: Diagonalschritt im Anstieg, Doppelstock mit Zwischenschritt, direkter Spurwechsel, Technikwechsel sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter

Skating-Technik: Eintakter, symmetrischer Zweitakter, schneller Seitenwechsel, Technikwechsel, Halbschlittschuhschritt sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter

Brems-, Abfahrts- und Kurventechniken: Pflugbogen, Bogentreten aktiv/passiv sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter

Praktische-methodische Übungen für Kinder und Erwachsene

Dabei geht es hauptsächlich um das Beschreiben und Vorzeigen von Bewegungsabläufen auf fortgeschrittenem Niveau in Form von Lehrproben und Lehrauftritten. Das Erkennen von Fehlern und das richtige Anbringen von Korrekturen ist ein weiterer wesentlicher Punkt, der zum Erfolg eines guten Unterrichtes beiträgt.

Rennmäßiges Langlaufen

Trainingslehre in der Praxis



TIROLER SKISCHULE
SKILEHRERVERBAND

Alternative Langlauform

Zeugnis:

Nach positivem Abschluss der Prüfung erhält der Kandidat ein Zeugnis vom Amt der Tiroler Landesregierung. Dies stellt eine Berufsberechtigung als Landeslanglauflehrer dar.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Ausbildungs- und Prüfungssprache Deutsch ist!

TEILNAHME-VORAUSSETZUNGEN

- o Schriftliche Anmeldung mittels Anmeldeformulars bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn
- o Einzahlungsbeleg
- o Vollendetes 17. Lebensjahr bis zur Abschlussprüfung
- o Entsprechende körperliche Eignung
- o Positiv abgeschlossene Langlauflehrer-Anwärterausbildung
- o Positiv abgeschlossene Landeslanglauflehrer-Eignungsprüfung (siehe eigene Ausschreibung)
- o Nachweis über eine mindestens 3-wöchige Tätigkeit als Langlauflehrer-Anwärter (muss bis zur Landeslehrer-Abschlussprüfung vorliegen) – siehe Vorlage anbei
- o Ärztliche Bestätigung über die entsprechende körperliche Eignung (nicht älter als 3 Monate) – siehe Vorlage anbei
- o Ausreichende Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung – ist selbst Vorsorge zu treffen!
- o Sollte eine Ausbildung bei einem österreichischen Skilehrerverband oder Bergsportführer-Verband absolviert worden sein, bitten wir um Vorlage des Ausweises (mit gültiger Mitgliedsmarke) oder des Zeugnisses zu Kursbeginn. Spezielle Prüfungsfächer können gegebenenfalls angerechnet werden. Ohne Nachweis gibt es keine Anrechnung!

AUSRÜSTUNG

- o Klassik Ausrüstung
Schupperski oder Fellski und Wachsski, Stöcke (Körpergröße x 0,84), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- o Skatingausrüstung
Skatingski, Stöcke (Körpergröße x 0,89), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- o Steig- und Gleitwachs sowie Ausrüstung zum Auftragen der Wachse und Reinigen der Ski
- o Langlaufbekleidung mit warmer Überbekleidung und Regenschutz
- o Laufschuhe
- o Pulsuhr
- o Trinkflasche oder -gurt
- o Sonnenbrille und -schutz für Haut und Lippen
- o Erste-Hilfe-Set
- o Rucksack für Ersatzkleidung und Erste-Hilfe-Set
- o Skriptunterlagen der Langlauflehrer-Anwärterausbildung
- o Schreibmaterial
- o E-Card für den Bedarfsfall



TIROLER SKISCHULE
SKILEHRERVERBAND

KOSTEN KURSTEIL 1

Kategorie 1 – ohne Übernachtung:

Kursgebühr, Verwaltungsgebühr, Buch „Snowsport Austria“, Infrastrukturgebühr inkl. Nachmittagsjause im Hotel Kindl

Kurskosten: € 494,00 (= Kurskosten + Seminarbeitrag € 11,00/Tag) pro Person

Kategorie 2 – mit Übernachtung im Doppelzimmer:

Kursgebühr, Verwaltungsgebühr, Buch „Snowsport Austria“, Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Halbpension und Nachmittagsjause

Kurskosten: € 439,00 pro Person

Hotelkosten: € 96,00 pro Person/Nacht im Doppelzimmer mit Halbpension und Nachmittagsjause
+ € 2,80 Ortstaxe pro Person/Nacht
Hotelkosten sind bar vor Ort zu bezahlen

Kategorie 3 – mit Übernachtung im Einzelzimmer:

Kursgebühr, Verwaltungsgebühr, Buch „Snowsport Austria“, Übernachtung im Einzelzimmer (wenn möglich) inkl. Halbpension und Nachmittagsjause

Kurskosten: € 439,00 pro Person

Hotelkosten: € 151,00 pro Person/Nacht im Einzelzimmer mit Halbpension und Nachmittagsjause
+ € 2,80 Ortstaxe pro Person/Nacht
Hotelkosten sind bar vor Ort zu bezahlen

KOSTEN KURSTEIL 2

Kategorie 1 – ohne Übernachtung:

Kursgebühr, Prüfungstaxe, Stempelmarken, Verwaltungsgebühr, Abzeichen

Kurskosten: € 410,00 pro Person

Kategorie 2 – mit Übernachtung im Doppelzimmer:

Kursgebühr, Prüfungstaxe, Stempelmarken, Verwaltungsgebühr, Abzeichen, Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Halbpension, Ortstaxe

Kurskosten: € 410,00 pro Person

Hotelkosten: € 77,00 pro Person/Nacht im Doppelzimmer mit Halbpension
+ € 3,50 Ortstaxe pro Person/Nacht
Hotelkosten sind bar vor Ort zu bezahlen

Kategorie 3 – mit Übernachtung im Einzelzimmer:

Kursgebühr, Prüfungstaxe, Stempelmarken, Verwaltungsgebühr, Abzeichen, Übernachtung im Einzelzimmer (wenn möglich) inkl. Halbpension, Ortstaxe

Kurskosten: € 410,00 pro Person

Hotelkosten: € 87,00 pro Person/Nacht im Einzelzimmer mit Halbpension
+ € 3,50 Ortstaxe pro Person/Nacht
Hotelkosten sind bar vor Ort zu bezahlen



TIROLER SKISCHULE
SKILEHRERVERBAND

Zahlungsbedingungen:

Empfänger: Tiroler Skilehrerverband
Bankverbindung: IBAN AT892050303300679234
BIC: SPIHAT22XXX
Spesenfrei bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn

Wir bitten um Verständnis, dass die Bestätigung der Zahlung erst ca. eine Woche vor Kursbeginn erfolgen kann. Bei nicht fristgerechter Zahlung ist ausnahmslos keine Teilnahme möglich. Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen inklusive der Stornogebührenregelung. Wir empfehlen Ihnen, allenfalls eine Stornoversicherung abzuschließen.



TIROLER SKISCHULE
SKILEHRERVERBAND

TÄTIGKEITSNACHWEIS LANGLAUFLEHRER- ANWÄRTER

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname

Vorname

Geboren am

Wohnhaft in

gemäß § 32 Abs. 1 Tiroler Schischulgesetz die vorgeschriebene Praxiszeit von 3 Wochen in der Zeit

von

bis

als Langlauflehrer-Anwärter in einer inländischen Skischule absolviert hat.

Ort, Datum

Stempel und Unterschrift des Skischulinhabers

Diese Bestätigung ist vor der Landeslehrer-Abschlussprüfung dem Kursleiter vorzulegen.



TIROLER SKISCHULE
SKILEHRERVERBAND

ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

Für den Ausbildungslehrgang des Tiroler Skilehrerverbandes

Kursdatum von _____ bis _____ in Neustift

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname

Vorname

Geboren am

Wohnhaft in

körperlich und geistig gesund ist.

Aus medizinischer Sicht bestehen für sie/ihn hinsichtlich der Teilnahme am oben genannten Lehrgang keine Bedenken.

Ort, Datum

Unterschrift des Arztes

Diese Bestätigung ist bei Kursbeginn dem Kursleiter vorzulegen und darf nicht älter als 3 Monate sein.