

SKI- UND SNOWBOARDFÜHRER FREERIDE UND TOUREN KURS

AUSBILDUNGSLEHRGANG 2023/2024

Bildungs- und Lehraufgabe:

Erwerb der Kenntnisse und Fertigkeiten zur Durchführung von Ski- und Snowboardtouren und im Begehen winterlicher Grate sowie der Bergrettungstechniken. Die angehenden Ski-/Snowboardführer sollen bei hochwinterlichen Verhältnissen mit den Problemen der Schneekunde und Lawinengefahr besonders praxisbezogen vertraut gemacht werden.

Inhalte:

- Skifahren und Snowboarden im Hochgebirge bei winterlichen Verhältnissen.
 - Schulung des Skibergsteigens auf typischen hochalpinen Touren welche kurze Felsschwierigkeiten aufweisen können. Beherrschen des richtigen Gehens mit Steigeisen im Schnee. Ski- bzw. Snowboardhohtouren auf Gletschern und Festigen der dazu erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten sowie Rettungsmethoden (Spaltenbergung)
 - Freeriding der Meisterstufe im Alpinen Gelände.
 - Festigen der Entscheidungsfähigkeit, Organisationsfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit und des Durchsetzungsvermögens des Kandidaten.
-

Teilnahmevoraussetzung:

- Absolvierter Basis-Kurs
- **Zu Beginn des 2. Teiles muss ein Bericht mit Schneeprofil, Lawinlagebericht und Tourenbeschreibung von 5 selbstständig durchgeführten Ski-/Snowboardtouren vorgelegt werden. Der Bericht kann auch in digitaler Form erbracht werden.**
- **Es wird vorausgesetzt, dass die Inhalte des Basiskurses vor Beginn des zweiten Ausbildungsteils selbstständig wiederholt und trainiert werden. Seiltechnik, Spaltenbergung, Orientierung mit Bussole und GPS.**

Termin : 15.03. – 23.03.2024

Kursort: Pitztal

Treffpunkt:

15.03.2024 um 09:00 Uhr im Hotel Andreas Hofer in Mandarfen
<https://www.pitztal.at/de/hotel/winterurlaub-im-pitztal/> info@andreashofer.at

Ausrüstungsliste Freeride Kurs

- 1 Tourenrucksack mit Skibefestigungsmöglichkeit (30 - 40 l Inhalt)
- Klettertaugliche Skibergschuhe mit guter Gummisohle
- Tourenski mit Tourenbindung (90° Fersenhub und Steighilfe), Harscheisen
- Snowboard /Splitboard neuer Bauart mit Tourenbindung o Freeride Ski und Schuhe (auch ohne Tourenbindung möglich)
- 1 Paar Steigfelle (Klebefelle, in bestem Zustand) o Teleskopskistöcke
- 1 LVS-Gerät (3 Antennen - nicht älter als 5 Jahre - mit neuen Batterien) Empfehlung- Pieps Pro BT oder Powder BT, Mammut Barryvox S oder Barry-vox, Ortovox Direct Voice, Arva Neo Pro
- Metallschaufel mit großem Blatt und Teleskopstiel o Lawinensonde (keine im Schaufelstil integrierte Sonden)
- Bussole (modernes Gerät mit Spiegel. zb. Recta DP8 oder DP10, Fluid Be-zard, Suunto MC-2)
- GPS Gerät mit grafischem Display (zb. Garmin GPS Map 62S oder Garmin Etrex 30 mit geeigneter Software, zb. AV-Karten auf micro-SD-Karte / Garmin oder Topo Austria V3 (am besten mit wiederaufladbaren Batterien)

GPSAlternative! Es besteht die Möglichkeit als GPS Ersatz entsprechendes Kartenmaterial auf dem Smartphone zu installieren. Empfehlung: „Amap mobile“ mit gekauften Karten Steiermark und Oberösterreich, „APE Map“ mit Kompass Österreich Karten oder die AlpenvereinactivApp Das Kartenmaterial muss für den offline Einsatz vorbereitet sein. Zusätzlich ist eine externe Stromversorgung für das Smartphone nötig. (USB Akku oder ähnliches)

- Höhenmesser (ist im GPS Gerät integriert)
- Erste Hilfe Material mit Alufolie und Blasenpflaster
- Biwaksack 2 Mann (Pieps Double, Ortovox, Alpenverein Biwaksack)
- Helm Freeride und Alpin oder Kombihelm
- Airbag Rucksack Empfehlung o Protektor Empfehlung
- Schneeuntersuchungsset, Schneesäge o Fernglas
- AV Planzeiger - im AV Shop erhältlich
- AV Karte Nr 30/6 Ötztaler Alpen Wildspitze mit Skirouten und Nr 26 Silvretta mit Skirouten - im AV Shop erhältlich

Vollständig ausgearbeitete Tourenberichte nicht vergessen! Diese werden am ersten Tag überprüft. Es wird auch vorausgesetzt, dass die Inhalte des Basiskurses selbständig trainiert worden sind.

Anmeldung:

- **Online-Anmeldung** unter <https://www.tirolerskilehrerverband.at/tiroler-skischule/ausbildungstermine/>
- **Anmeldeschluss:** 01. März 2024
- **Eine Kursbuchung ist nur über die Website der Tiroler Skilehrerverbandes möglich**

Teilnahmegebühr: € 1420,00 pro Person

Eine Kursbuchung ist nur über die Website der Tiroler Skilehrerverbandes möglich

Liftkarte: vor Ort selbst zu organisieren und zu bezahlen

Unterkunft im Hotel Andreas Hofer

Doppelzimmer € 80,- / Einzelzimmer € 95,- / Dreierzimmer € 75 / Nacht inkl. HP

(Wir bitten sie das Zimmer bitte selbst zu reservieren, ebenfalls EZ-Wünsche.)

Hotel Andreas Hofer - <https://www.pitztal.at/de/hotel/winterurlaub-im-pitztal/>

Die Hotelkosten sind direkt vor Ort zu bezahlen

Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung:

Für eine ausreichende Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung hat jeder Teilnehmer selbst Vorsorge zu treffen. (Empfehlung Alpenvereinsmitgliedschaft)

Bitte beachten Sie, dass die Ausbildung im hochalpinen Gelände stattfindet und daher alpine Gefahren vorhanden sind, welche auch bei sorgfältiger Planung nicht auszuschließen sind.

Seitens des Kandidaten muss daher ein gewisses Maß an Eigenverantwortung und körperlicher Fitness vorhanden sein.

Ausbildungsleiter

Horst Taschl

office@berghorst.at

+436504138413