

# DIPLOMLANGLAUFLEHRER

## KURSTEIL 1

<b>Termin:</b>	28.3. – 14.2023
<b>Anmeldeschluss:</b>	28.2.2023
<b>Ausbildungsort:</b>	Neustift
<b>Treffpunkt:</b>	8.30 Uhr Alpenhotel Kindl, Franz-Senn-Straße 66, 6167 Neustift An der Rezeption in Langlaufbekleidung
<b>Kursleiter:</b>	Peter Schwandl Tel +43 688 8193605 E-Mail <a href="mailto:info@langlaufschule-achensee.at">info@langlaufschule-achensee.at</a>

## KURSTEILE 2 – 5

<b>Termine:</b>	Werden bei ausreichend Anmeldungen bekannt gegeben
<b>Ausbildungsorte:</b>	Werden ebenfalls bekannt gegeben

## AUSBILDUNGSPROFIL

### Zielgruppe:

Landeslehrer

### Ausbildungsziel:

Absolventen beherrschen die Erteilung von Langlaufunterricht auf und abseits der Loipen in Perfektion für Hobby- und Rennläufer und haben die dafür notwendige fachliche Kompetenz in Theorie und Praxis. Die dazu notwendige, lehrplanmäßige Demonstration der Übungen in Perfektion sowie das Verständnis der Bewegungsabläufe sind dafür Grundvoraussetzung. Einhergehend wird auch an der Steigerung und Festigung des Eigenkönnens gearbeitet.

### Inhalte Theorie:

Trainingslehre, Bewegungslehre, Unterrichtslehre, Gesundheitslehre, Geschichte und Geografie, Berufskunde, Rechtskunde, Lebende Fremdsprache Englisch, Holländisch, Alpinkunde, Natur- und Umweltkunde, Tourismuskunde, Schnee- und Wachskunde, Ausrüstungs- und Gerätekunde

### Inhalte Praxis:

#### Eignungsprüfung

#### Professionelles Niveau der einzelnen Lauftechniken in Eigenkönnen und Schuleform

Klassik-Technik: Grätenschritt gesprungen, Srintdoppelstock sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter und Landeslanglauflehrer

Skating-Technik: Asymmetrischer Zweitakter gesprungen, Sprinteintakter sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter und Landeslanglauflehrer

Brems-, Abfahrts- und Kurventechniken: Bogenlaufen, weitere Kurventechniken sowie die Techniken aus Langlauflehrer-Anwärter und Landeslanglauflehrer

### **Praktische-methodische Übungen für Kinder und Erwachsene**

Dabei geht es hauptsächlich um das Beschreiben und Vorzeigen von Bewegungsabläufen auf professionellem Niveau in Form von Lehrproben und Lehrauftritten. Das Erkennen von Fehlern und das richtige Anbringen von Korrekturen ist ein weiterer wesentlicher Punkt, der zum Erfolg eines guten Unterrichtes beiträgt.

**Rennlauf**

**Biathlon**

**Skiwandern/Rettungsübung**

### **Zeugnis:**

Nach positivem Abschluss der Prüfung erhält der Kandidat ein Zeugnis vom Amt der Tiroler Landesregierung. Dies stellt eine Berufsberechtigung als Diplolanglauflehrer dar.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Ausbildungs- und Prüfungssprache Deutsch ist!

## **TEILNAHME-VORAUSSETZUNGEN**

- o Schriftliche Anmeldung mittels Anmeldeformulars bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn
- o Einzahlungsbeleg
- o Vollendetes 18. Lebensjahr bis zur Abschlussprüfung
- o Entsprechende körperliche Eignung
- o Positiv abgeschlossene Langlauflandeslehrerausbildung
- o Positiv abgeschlossene Diplolanglauflehrer-Eignungsprüfung (siehe eigene Ausschreibung)
- o Nachweis über eine mindestens 3-monatige Tätigkeit als Landeslanglauflehrer (muss bis zur Diplolanglauflehrer-Abschlussprüfung vorliegen) – siehe Vorlage anbei
- o Ärztliche Bestätigung über die entsprechende körperliche Eignung (nicht älter als 3 Monate) – siehe Vorlage anbei
- o Ausreichende Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung – ist selbst Vorsorge zu treffen!
- o Sollte eine Ausbildung bei einem österreichischen Skilehrerverband oder Bergsportführer-Verband absolviert worden sein, bitten wir um Vorlage des Ausweises (mit gültiger Mitgliedsmarke) oder des Zeugnisses zu Kursbeginn. Spezielle Prüfungsfächer können gegebenenfalls angerechnet werden. Ohne Nachweis gibt es keine Anrechnung!

## **AUSRÜSTUNG WINTERTEILE**

- o Klassik Ausrüstung  
Schuppenski oder Fellski und Wachsski, Stöcke (Körpergröße x 0,84), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- o Skatingausrüstung  
Skatingski, Stöcke (Körpergröße x 0,89), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- o Steig- und Gleitwachs sowie Ausrüstung zum Auftragen der Wachse und Reinigen der Ski
- o Langlaufbekleidung mit warmer Überbekleidung und Regenschutz

- o Lauf- und Hallenschuhe
- o Pulsuhr
- o Trinkflasche oder -gurt
- o Sonnenbrille und -schutz für Haut und Lippen
- o Erste-Hilfe-Set
- o Rucksack für Ersatzkleidung und Erste-Hilfe-Set
- o Skriptunterlagen der Langlauflehrer-Anwärterausbildung
- o Schreibmaterial
- o E-Card für den Bedarfsfall

## AUSRÜSTUNG SOMMERTeil

- o Klassik Ausrüstung  
Skiroller klassisch, Stöcke mit Rollerspitzen (Körpergröße x 0,84), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- o Skatingausrüstung  
Skiroller skating, Stöcke mit Rollerspitzen (Körpergröße x 0,89), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- o Radhelm
- o Dünne Langlaufhandschuhe oder Radhandschuhe
- o Schutzausrüstung für Knie und Ellenbogen (wird empfohlen)
- o Nordic Walking Stöcke
- o Outdoorbekleidung und Regenschutz
- o Lauf- und Hallenschuhe
- o Pulsuhr
- o Trinkflasche oder -gurt
- o Sonnenbrille und -schutz für Haut und Lippen

## KOSTEN KURSTEIL 1

### Kategorie 1 – ohne Übernachtung:

Kursgebühr, Verwaltungsgebühr, Skripten, Infrastrukturgebühr inkl. Nachmittagsjause im Hotel Kindl

**Kurskosten:** € 800,00 pro Person

Gesamtkurskosten 4.000,00 (ohne Quartier) bei der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen

### Kategorie 2 – mit Übernachtung im Doppelzimmer:

Kursgebühr, Verwaltungsgebühr, Skripten, Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Halbpension und Nachmittagsjause, Ortstaxe

**Kurskosten:** € 800,00 pro Person

Gesamtkurskosten € 4.000,00 (ohne Quartier) bei der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen

**Hotellkosten:** € 99,00 pro Person/Nacht im Doppelzimmer mit Halbpension und Nachmittagsjause

+ € 2,80 Ortstaxe pro Person/Nacht

Hotellkosten sind bar vor Ort zu bezahlen

### Kategorie 3 – mit Übernachtung im Einzelzimmer:

Kursgebühr, Verwaltungsgebühr, Skripten, Übernachtung im Einzelzimmer (wenn möglich) inkl. Halbpension und Nachmittagsjause, Ortstaxe

**Kurskosten:** € 800,00 pro Person

Gesamtkurskosten € 4.000,00 (ohne Quartier) bei der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen

**Hotelkosten:** € 149,00 pro Person/Nacht im Einzelzimmer mit Halbpension und Nachmittagsjause

+ € 2,80 Ortstaxe pro Person/Nacht

Hotelkosten sind bar vor Ort zu bezahlen

### KOSTEN KURSTEILE 2-5

Werden bei ausreichend Anmeldungen bekannt gegeben.

### Zahlungsbedingungen:

Empfänger: Tiroler Skilehrerverband

Bankverbindung: IBAN AT892050303300679234

BIC: SPIHAT22XXX

Spesenfrei bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn

**! Bei nicht fristgerechter Zahlung ist ausnahmslos keine Teilnahme möglich !**

**Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen inklusive der Stornogebührenregelung.**

# TÄTIGKEITSNACHWEIS LANDESLANGLAUFLEHRER

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname Vorname

---

Geboren am

---

Wohnhaft in

---

---

gemäß § 32 Abs. 1 Tiroler Schischulgesetz die vorgeschriebene Praxiszeit von 3 Monaten in der Zeit

von bis

---

als Landeslanglauflehrer in einer inländischen Skischule oder einer Sportanstalt des Bundes absolviert hat.

Ort, Datum Stempel und Unterschrift des Skischulinhabers

---

Diese Bestätigung ist vor der Landeslehrer-Abschlussprüfung dem Kursleiter vorzulegen.

# ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

Für den Ausbildungslehrgang des Tiroler Skilehrerverbandes

Kursdatum von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ in Neustift

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geboren am \_\_\_\_\_

Wohnhaft in \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

körperlich und geistig gesund ist.

Aus medizinischer Sicht bestehen für sie/ihn hinsichtlich der Teilnahme am oben genannten Lehrgang keine Bedenken.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift des Arztes \_\_\_\_\_

Diese Bestätigung ist bei Kursbeginn dem Kursleiter vorzulegen und darf nicht älter als 3 Monate sein.