

# LANGLAUFLEHRER EIGNUNGSPRÜFUNG

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Termin:</b>         | 1.12.2023  |
| <b>Anmeldeschluss:</b> | 1.11.2023  |
| <b>Prüfungsort:</b>    | Neustift   |
| <b>Treffpunkt:</b>     | 13.00 Uhr Alpenhotel Kindl, Franz-Senn-Straße 66, 6167 Neustift<br>An der Rezeption in Langlaufbekleidung                            |
| <b>Kursleiter:</b>     | Peter Schwandl<br>Tel +43 688 8193605<br>E-Mail <a href="mailto:info@langlaufschule-achensee.at">info@langlaufschule-achensee.at</a> |

## Ausbildungsprofil

### Zielgruppe:

Anwärter

### Ausbildungsziel:

Die Absolventen beherrschen die Erteilung von Langlaufunterricht auf gesicherten Loipen auf fortgeschrittenem Niveau für Erwachsene und Kinder und haben die dafür notwendige fachliche Kompetenz in Theorie und Praxis. Die dazu notwendige, lehrplanmäßige Demonstration der Übungen in der Grundschule sowie das Verständnis der Bewegungsabläufe sind dafür Grundvoraussetzung. Einhergehend wird auch an der Steigerung und Festigung des Eigenkönnens gearbeitet.

### Prüfungsinhalte:

|              |  |
|--------------|--|
| Schulelaufen | Klassisch und Skating auf Ausbildungsstand Langlauflehrer-Anwärter |
| Rennlauf     | Damen 2km, Herren 3km Skating                                      |

### Teilnahme-Voraussetzungen:

- Online-Anmeldung über die Website des Tiroler Skilehrerverbandes:
- <https://www.tirolerskilehrerverband.at/tiroler-skischule/ausbildungstermine/>
- Entsprechende körperliche Eignung
- Positiv abgeschlossene Langlauflehrer-Anwärterausbildung
- Ärztliche Bestätigung über die entsprechende körperliche Eignung, gültig auch für Gletscher (nicht älter als 3 Monate) – siehe Vorlage anbei
- Ausreichende Kranken-, Unfall und Haftpflichtversicherung – ist selbst Vorsorge zu treffen!

## Ausrüstung

### Klassik Ausrüstung

- Schupperski oder Fellski und Wachsski, Stöcke (Körpergröße x 0,84), Schuhe (zum Bindungssystem passend)

### Skatingausrüstung

- Skatingski, Stöcke (Körpergröße x 0,89), Schuhe (zum Bindungssystem passend)
- Steig- und Gleitwachs sowie Ausrüstung zum Auftragen der Wachse und Reinigen der Ski
- Langlaufbekleidung mit warmer Überbekleidung und Regenschutz
- Trinkflasche oder -gurt
- Sonnenbrille und -schutz für Haut und Lippen
- Erste-Hilfe-Set
- Rucksack für Ersatzkleidung und Erste-Hilfe-Set
- E-Card für den Bedarfsfall

## Kosten

*Prüfungsgebühr: € 137,00 pro Person*  
Inkl Prüfungstaxe und Stempelmarken

## Übernachtung – zwischen Aufnahmeprüfung und Kursbeginn:

Siehe Ausschreibung Landeslehrer Teil 1.

## Liftkosten:

Wenn zum Erreichen der Loipe ein Lift benötigt wird, können hierfür etwaige Zusatzkosten anfallen. Diese sind vor Ort in bar zu bezahlen.

# ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

Für den Ausbildungslehrgang des Tiroler Skilehrerverbandes

Kursdatum von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ in Neustift

Hiermit wird bestätigt, dass Herr/Frau

Nachname

Vorname

Geboren am

Wohnhaft in

körperlich und geistig gesund ist.

Aus medizinischer Sicht bestehen für sie/ihn hinsichtlich der Teilnahme am oben genannten Lehrgang, auch wenn dieser am Gletscher stattfindet, keine Bedenken.

Ort, Datum

Unterschrift des Arztes

Diese Bestätigung ist bei Kursbeginn dem Kursleiter vorzulegen und darf nicht älter als 3 Monate sein.